

Na základě absolvování odborného kurzu s certifikátem Ministerstva zdravotnictví ČR si dovoluji nabídnout proceduru

Manuální a přístrojové lymfodrenáže

v registrovaném zdravotnickém zařízení

Co je lymfodrenáž?

Jedná se o jemnou techniku, sestavu specifických hmatů, regulující tok mízní tekutiny – lymfy, která má v lidském těle za úkol odvádět tkáňové odpadní látky do mízního systému a odtud do krevního oběhu. Následně jsou tyto zplodiny svedeny do ledvin a vyloučeny spolu s močí. Při lymfodrenáži tedy dochází k detoxikaci organismu, která přispívá k urychlení regeneračních procesů v těle.

Kde se dá lymfodrenáž využít?

Ve zdravotnictví:

- redukuje otoky u poúrazových a pooperačních stavů
- pomáhá v případě chronických otoků při onemocnění žilního či lymfatického systému
- je nezbytnou součástí rehabilitačních postupů u onkologických pacientů (např. po ablaci prsu či amputaci končetiny)

V kosmetice:

- pomáhá při hubnutí – uvolňuje zadržovanou vodu, přispívá k redukci objemu v oblasti stehen a pasu
- zlepšuje celulitidu a stav kůže (např. manuální lymfodrenáž obličeje a dekoltu) včetně zklidnění projevů exému a akné

V prevenci:

- přispívá k detoxikaci, čímž zlepšuje imunitu a léčí záněty v těle
- urychluje regenerační procesy po zvýšené tělesné zátěži (např. u sportovců)
- navozuje psychorelaxaci

Způsoby využití na pracovišti Fyzioterapie Jišová s.r.o.:

1) Preventivní detoxikační kúra

Kombinace manuální + přístrojová lymfodrenáž dolních končetin a břicha

Při každé návštěvě absolvujete manuální ošetření přední strany krku – jedná se o uvolnění mízních uzlin, které je nezbytné k usměrnění toku lymfy. Následně budete uloženi do speciálních návleků na dolní končetiny, v nichž se pomocí přístroje nafukují vzduchové komory, které provádějí pod odpovídajícím tlakem příjemnou masáž s drenážním účinkem. Chod přístroje přizpůsobím Vašim potřebám a pocitům. Jedna návštěva zabere cca 40 minut.

Cena detoxikační kúry – 10 návštěv, z počátku 2-3x týdně, po prvních šesti návštěvách jedenkrát týdně: **2 700,- Kč**

Cena jedné návštěvy: 280,- Kč

Doporučuji u osob bez většího zdravotního omezení.

2) Léčebná kúra v případě zdravotních obtíží

Manuální lymfodrenáž - kombinace sestav podle indikace

Lymfodrenáž mohu aplikovat jako zdravotní proceduru pouze na doporučení lékaře. V nejbližší době požádám o souhlasné stanovisko zdravotních pojišťoven, které proceduru proplácejí, v současné době však mohu pracovat pouze za přímou platbu.

K aplikaci procedury potřebuji v každém případě vyjádření lékaře – lymfologa, může to být atestovaný neurolog, rehabilitační lékař, angiolog nebo kožní lékař. Máte-li tzv. FT poukaz s doporučením manuální či přístrojové lymfodrenáže, volejte prosím na níže uvedené telefonní číslo, budu Vás informovat o dalším postupu.

Sestava manuální lymfodrenáže trvá 45 – 60 minut. Vzhledem ke kapacitě pracoviště je nutné počítat s delšími objednávacími termíny.

Cena manuální lymfodrenáže: 700,- Kč

Objednávky na telefonním čísle 608 239 452